



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Гигиена, эпидемиология
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.03 Стоматология

Цель освоения дисциплины Гигиена, эпидемиология

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОК-1; Способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (ОК-1)

ПК-1; Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения стоматологических заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1)

ПК-4; Способность и готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости (ПК-4)

ПК-12; Готовность к обучению населения основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике стоматологических заболеваний (ПК-12)

ПК-13; Готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни (ПК-13)

ПК-17; Готовность к анализу и публичному представлению медицинской информации на основе доказательной медицины (ПК-17)

ПК-18; Способность к участию в проведении научных исследований (ПК-18)

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства



		части)				
1	ОК-1	Способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (ОК-1)	Основы законодательства Российской Федерации, основные нормативно-технические документы по охране здоровья населения; основы профилактической медицины, направленной на укрепление здоровья населения; межсекторальное взаимодействие в вопросах охраны здоровья населения	Анализировать научную и публицистическую литературу профессионального назначения, излагать и редактировать предметный материал, ориентироваться в мире норм и ценностей, оценивать явления и события с моральной и правовой точек зрения; обосновывать необходимость проведения профилактических и оздоровительных мероприятий	Понятийным аппаратом профилактической медицины; методами и приемами письменного изложения предметного материала; навыками изложения самостоятельной точки зрения, анализа и логического мышления; навыками аргументации и в обучении пациентов и населения постулатам здорового образа жизни	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс
2	ПК-1	Способность и готовность к осуществлению комплексных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и	Современную концепцию здоровья человека как результат взаимодействия с окружающей средой; сущность первичной и вторичной профилактики	Идентифицировать и характеризовать опасность по данным: структуры питания; пищевой и биологической ценности пищевых продуктов и их	Системным подходом к анализу влияния факторов среды обитания на здоровье (в том числе стоматологическое) взрослого населения; основным	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс



		включающи х в себя формирован ие здорового образа жизни, предупрежде ние возникновен ия и (или) распростран ения стоматологи ческих заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновен ия и развития, а также направленны х на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1)	и; гигиеническ ую характерист ику различных факторов среды обитания, механизмы их воздействия на организм и диагностиче ски значимые формы проявления этих воздействий; основы доказательно й медицины в установлени и причинно- следственны х связей изменений состояния здоровья и действием факторов среды обитания; санитарно- гигиеническ ие требования к организации медицински х организаций стоматологи ческого профиля; проблемы медико- санитарной и стоматологи	доброкачест венности; нарушений постулатов здорового питания индивидуум а и коллективов; показателей пищевого статуса; качества питьевой воды по данным лабораторны х исследовани й; качества атмосферног о воздуха; условий пребывания человека в жилых и общественн ых зданиях по показателям микроклима та, инсоляции, естественног о и искусственн ого освещения, чистоты воздуха и вентиляции помещений; условий и режима труда на производств е при работе в контакте с вредными и опасными факторами	методом определения потребносте й в пищевых веществах и энергии пациента; методом оценки фактическог о питания взрослого населения; оценкой пищевого статуса и его коррекцией рекомендаци ями по изменению пищевого рациона, режима питания, двигательно й активности; подходами к управлению рисками при различных видах водопользов ания; подходами к оценке характера и условий труда взрослого населения, их влиянию на здоровье (в том числе стоматологи ческое); обоснование м рекомендаци й по созданию оптимальны	
--	--	---	---	--	--	--



0 000178 88500

			ческой помощи лицам, связанным с проф. вредностями ; особенности неспецифической профилактики и инфекционных заболеваний; комплексную взаимосвязь между стоматологическим здоровьем, питанием, общим здоровьем гигиеническое основы здорового образа жизни; гигиеническую терминологию, основные понятия и определения , используемые в профилактической медицине	производственной среды (микроклимат, шум, вибрация, источники ионизирующих и неионизирующих излучений, запыленность, загрязнение химическими веществами) , оценивать влияние факторов риска среды обитания учащихся на состояние его здоровья.	х условий труда персонала стоматологических медицинских организаций ; обоснование рекомендаций по неспецифической профилактике инфекционных заболеваний; методикой гигиенической оценки факторов риска нарушения здоровья и адаптации ребенка (подростка), обоснование профилактических и оздоровительных мероприятий детей и подростков; опытом самостоятельной работы с учебной, научной, нормативной и справочной литературой, поиском и превращением полученной	
--	--	--	---	--	---	--



					информации в средство для решения профессиональных задач.	
3	ПК-4	Способность и готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости (ПК-4)	Методы проведения сбора и медико-статистического анализа информации о показателях стоматологической заболеваемости различных возрастно-половых групп и ее влияния на состояние их здоровья	Анализировать и оценивать состояние здоровья населения и влияние на него факторов образа жизни, окружающей среды; проводить с пациентами гигиеническое мероприятие оздоровительного характера, способствующие профилактике возникновения стоматологических заболеваний и укреплению здоровья; формировать у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего	Понятийным аппаратом профилактической медицины; методами формирования мотивации, направленной на сохранение и укрепление здоровья; алгоритмом принятия клинических решений в отношении профилактики и лечения на основе принципов доказательной медицины	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс



				здоровья и здоровья окружающи х; создавать в медицински х организация х стоматологи ческого профиля благоприятн ых условий для пребывания пациентов и трудовой деятельност и медицинског о персонала пропагандир овать здоровый образ жизни; проводить анализ научной литературы и официальны х статистическ их обзоров, участвовать в проведении статистическ ого анализа и публичном представлен ии полученных результатов; участвовать в решении отдельных научно- исследовате льских и научно-		
--	--	--	--	---	--	--



				прикладных задач в области здравоохранения по диагностике, лечению, медицинской реабилитации и профилактике		
4	ПК-12	Готовность к обучению населения основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике стоматологических заболеваний (ПК-12)	Основы законодательства Российской Федерации, основные нормативно-технические документы по охране здоровья населения	Анализировать тенденции развития здравоохранения, профилактической медицины, демографической политики, охраны здоровья различных категорий населения; проводить с больными и их родственниками профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды.	Организацией взаимосвязи своих знаний и упорядочиванием их; принципами доказательной медицины; методами организации первичной профилактики и стоматологических заболеваний	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс, Эпидемиология ИС 3 курс
5	ПК-13	Готовность к	Основы	Пропаганды	Формирован	Тесты по



		просветительской деятельности и по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни (ПК-13)	профилактической медицины, направленной на укрепление здоровья населения; межсекторальное взаимодействие в вопросах охраны здоровья населения	проводить здоровый образ жизни; проводить работу по пропаганде стоматологического здоровья; использовать новые технологии информации и коммуникации.	ием позиции в дискуссиях, толерантность к ошибочным представлениям пациентов, членов их семей о связи характера и образа жизни и состояния здоровья; формирования навыков здорового образа жизни рта.	Гигиене для ИС 3 курс, Эпидемиология ИС 3 курс
6	ПК-17	Готовность к анализу и публичному представлению медицинской информации на основе доказательной медицины (ПК-17)	Принципы предупреждения возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий методы проведения сбора и медико-статистического анализа информации о показателях стоматологической заболеваемости	Анализировать и оценивать состояние здоровья населения и влияние на него факторов образа жизни, окружающей среды; проводить с пациентами гигиенические мероприятия оздоровительного характера, способствующие профилактике возникновения стоматологии	Понятийным аппаратом профилактической медицины; методами формирования мотивации, направленной на сохранение и укрепление здоровья; алгоритмом принятия клинических решений в отношении профилактик и лечения на основе принципов доказательной медицины	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс



			различных возрастно- половых групп и ее влияния на состояние их здоровья	ческих заболеваний и укреплению здоровья; формировать у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленно й на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающи х; создавать в медицински х организация х стоматологи ческого профиля благоприятн ых условий для пребывания пациентов и трудовой деятельност и медицинског о персонала пропагандир овать здоровый образ жизни; проводить анализ научной литературы и официальны х статистическ их обзоров,		
--	--	--	--	---	--	--

				участвовать в проведении статистического анализа и публичном представлении полученных результатов; участвовать в решении отдельных научно-исследовательских и научно-прикладных задач в области здравоохранения по диагностике, лечению, медицинской реабилитации и профилактике		
7	ПК-18	Способность к участию в проведении научных исследований (ПК-18)	Методы проведения сбора и медико-статистического анализа информации о показателях стоматологической заболеваемости различных возрастно-половых групп и ее влияния на состояние их здоровья	Анализировать и оценивать состояние здоровья населения и влияние на него факторов образа жизни, окружающей среды; проводить анализ научной литературы и официальных	Понятийным аппаратом профилактической медицины; алгоритмом принятия клинических решений в отношении профилактики и лечения на основе принципов доказательной медицины	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс, Эпидемиология ИС 3 курс



				статистическ их обзоров, участвовать в проведении статистическ ого анализа и публичном представлен ии полученных результатов; участвовать в решении отдельных научно- исследовате льских и научно- прикладных задач в области здравоохран ения по диагностике, лечению, медицинско й реабилитаци и и профилактик е.		
--	--	--	--	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОК-1, ПК-1, ПК-4, ПК-17, ПК-13	1. Гигиена питания 1.1 Гигиеническая оценка пищевого статуса 1.2 Алиментарно-зависимые	Характеристика опасности для здоровья причины и условия возникновения, профилактика	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс Тесты по Гигиене для ИС



		заболевания		3 курс
2	ОК-1, ПК-4, ПК-12, ПК-13, ПК-17, ПК-18	2. Гигиена воды и водоснабжения населенных мест 2.1 Профилактические мероприятия в управлении риском при водопользовании	Факторы риска для здоровья при различных видах водопользовании	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс
3	ОК-1, ПК-1, ПК-4, ПК-12, ПК-13, ПК-17, ПК-18	3. Гигиена стоматологических медицинских организаций 3.1 Гигиеническая оценка основных отделений стоматологических медицинских организаций	Гигиеническая оценка условий стоматологических медицинских организациях.	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс
4	ПК-4, ПК-12, ПК-13, ПК-17, ПК-18	4. Гигиена труда 4.1 Вредные и опасные производственные факторы. Профилактика	Характеристика опасности для здоровья.	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс
5	ОК-1, ПК-4, ПК-12, ПК-13	5. Факторы среды обитания и их влияние на здоровье детей и подростков 5.1 Факторы среды обитания и их влияние на здоровье детей и подростков	Факторы среды обитания	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс



6	ОК-1, ПК-12, ПК-13, ПК-17, ПК-18	6. Мотивация населения к усвоению основных положений здорового образа жизни, поддержанию сто 6.1 Мотивация населения к усвоению основных положений здорового образа жизни, поддержанию сто	поддержание стоматологического здоровья	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс
7	ПК-12, ПК-13, ПК-18	7. Эпидемиологический подход к изучению болезней человека. 7.1 Эпидемический процесс.	Эпидемиологический подход к изучению болезней человека	Эпидемиология ИС 3 курс
8	ПК-12, ПК-13, ПК-18	8. Иммунопрофилактика. 8.1 Иммунопрофилактика.	Общие вопросы иммунопрофилактики. Календарь профилактических прививок	Эпидемиология ИС 3 курс
9	ПК-13	9. Дезинфекция. 9.1 Дезинфекция.	Основные принципы, формы и методы дезинфекции. Основные группы препаратов	Эпидемиология ИС 3 курс
10	ПК-12, ПК-13, ПК-18	10. Эпидемиология и профилактика ИСМП в мед. организациях стоматологического профиля. 10.1 Эпидемиология и профилактика ИСМП в мед. организациях стоматологического профиля.	Эпидемиология и профилактика ИСМП в медорганизациях, оказывающих стоматологическую помощь	Эпидемиология ИС 3 курс

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость	Трудоемкость по
--------------------	--------------	-----------------



	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	семестрам (Ч)
			Семестр 5
Контактная работа, в том числе		66	66
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		14	14
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		48	48
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		42	42
ИТОГО	3	108	108

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 5	Часы из АУП	14		48			4		42	108
1		Гигиена питания	2		11					8	21
2		Гигиена воды и водоснабжения населенных мест	2		5					4	11
3		Гигиена стоматологических медицинских организаций	2		5					4	11
4		Гигиена труда			5					3	8
5		Факторы среды обитания и их влияние на здоровье детей и подростков			3					4	7
6		Мотивация населения к усвоению основных положений здорового образа жизни, поддержанию сто			3					4	7
7		Эпидемиологический подход к изучению болезней человека.	2		4					4	10
8		Иммунопрофилактика.	2		4					4	10
9		Дезинфекция.	2		4					4	10



10	Эпидемиология и профилактика ИСМП в мед. организациях стоматологического профиля.	2	4					3	9
	ИТОГ:	14	48			4		42	104

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Общая гигиена с основами экологии человека. А.М.Лакшин, В.А.Катаева М., «Бином», 2015.
2	Общая эпидемиология с основами доказательной медицины: руководство к практическим занятиям: учеб. пособие / под ред. В.И. Покровского, Н.И. Брико. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 496 с.:
3	Эпидемиология: учебник/ Н. И. Брико, В. И. Покровский.- М.:ГЭОТАР- Медиа, 2017.- 368 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Гигиена питания. Учебник. Королев А.А.- М.; «Академия», 2014
2	Гигиена труда. Учебник Измеров Н.Ф., Кириллов В.Ф., Матюхин В.В. М.: ГЕОТАР–Медиа, 2008
3	Факторы риска для здоровья населения при различных сценариях водопользования. Характеристика опасности для здоровья: Учебно-методическое пособие/ Г.К.Семеновых, Л.Н.Семеновых, В.В.Макарова, Е.А.Шашина, А.Ю.Скопин; ФГБОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова. – Изд.2-е, доп., перераб. М.: Изд-во Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, 2017. – Вып. 7. – 64 с.: табл. – (характеристика опасности для здоровья)
4	Сборник тестовых заданий и ситуационных задач по эпидемиологии. Под ред. Академика РАМН, Н.И. Брико. М., МИА, 2013, 608 с. – дополнительная

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Тесты по Гигиене для ИС 3 курс	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Курс лекций для ИС 3курс	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



3	Задание на неделю для ИС 3 курс	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Эпидемиология ИС 3 курс	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	30	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	мультимедийная установка, компьютер, экран, доска
2	3	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	мультимедийная установка, компьютер, экран, доска
3	48	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 2	мультимедийная установка, компьютер, экран, доска

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Эпидемиологии и доказательной медицины ИОЗ

